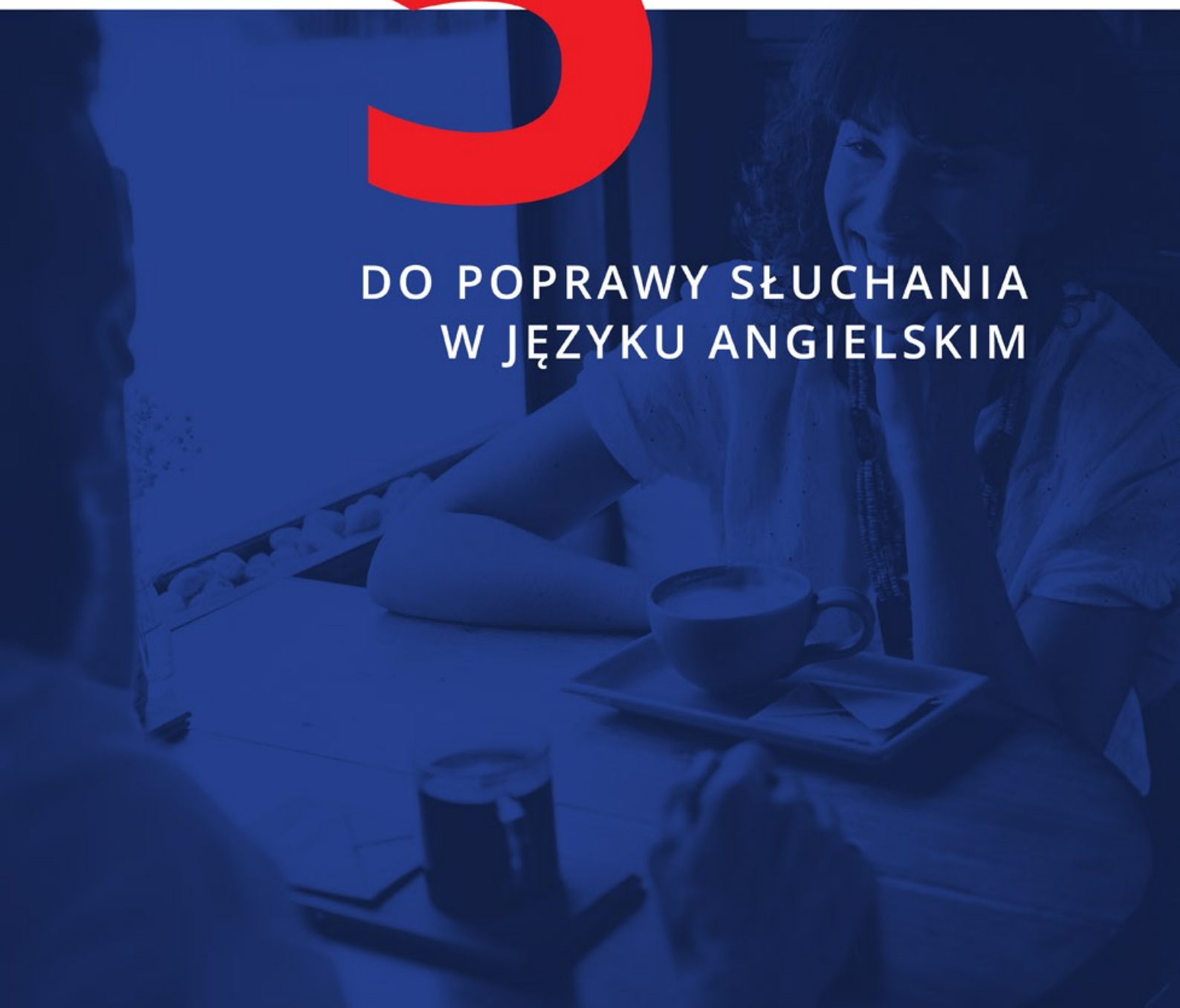


5 KROKÓW

DO POPRAWY SŁUCHANIA
W JĘZYKU ANGIELSKIM





SPIS TREŚCI

1. Nie zawsze jest łatwo	3
2. Co jest potrzebne do nauki słuchania	4
3. Materiały do nauki słuchania	5
4. Jak dobrać nagrania	6
5. Krok 1 - Pierwsze słuchanie	7
6. Krok 2 - Słuchasz po raz drugi	8
7. Krok 3 - Przeczytaj tekst	9
8. Krok 4 - Posłuchaj nagrania z tekstem	10
9. Krok 5 - Posłuchaj bez tekstu	11
10. Podsumowanie	12



NIE ZAWSZE JEST ŁATWO

Czy miałeś kiedykolwiek sytuację, że musiałeś z kimś porozmawiać po angielsku i za nic nie byłeś w stanie się połapać, co druga osoba mówi? Niby coś słyszysz, ale prawie nic nie rozumiesz? W takich sytuacjach czujemy się głupio i to tylko zwiększa nasze blokady przed mówieniem. Bo co jeśli odpowiem i okaże się, że to nie na temat? Może mój rozmówca mówił o czymś innym i wyjdę na matołka, że nie rozumiem?

Słuchanie jest prawdopodobnie jedną z najtrudniejszych umiejętności do opanowania, jeśli chodzi o naukę języka. Nie jest to jednak fizyka jądrowa i KAŻDY może się tego nauczyć. Będzie to jednak wymagało od nas trochę pracy, ale dzięki temu będziemy mogli się czuć swobodnie rozmawiając z innymi, oglądając filmy w oryginale, czy słuchając muzyki.



CO JEST POTRZEBNE DO NAUKI SŁUCHANIA

Żeby wziąć się za naukę słuchania potrzebujemy nagrania i ich transkrypcje. Nie chodzi tutaj koniecznie o nagrania z podręcznika do nauki angielskiego, choć są one jedną z opcji. Idealnie by było, gdyby treści nagrań były dla nas same w sobie interesujące, bo dzięki temu nauka będzie znacznie przyjemniejsza a przy okazji może pomóc nam rozwijać zainteresowania :)



MATERIAŁY DO NAUKI SŁUCHANIA

- ✓ sceny z ulubionych filmów lub programów telewizyjnych (będziesz też potrzebować napisy)
- ✓ podcast na interesujący Ciebie temat z transkrypcją (coraz częściej autorzy popularnych podcastów wrzucają zapis rozmowy do czytania)
- ✓ nagrania z YouTube z napisami (tutaj tematycznie możliwości są nieograniczone a nawet automatyczne napisy są całkiem przyzwoite, choć ideał to nie jest)
- ✓ książka i audiobook
- ✓ nagrania zadań z podręczników do nauki angielskiego z transkrypcją (to szczególnie dobra opcja dla początkujących, bo można łatwo dostosować poziom)

JAK DOBRAĆ NAGRANIA

Idealnie by było gdyby nagrania nie były szczególnie długie. Z uwagi na to, jak wygląda niżej opisany proces lepiej nie szukać nagrań dłuższych, niż 5 minut, bo albo nauka będzie nam zajmowała dużo czasu, albo będziemy zmuszeni pomijać niektóre kroki przez to nie będzie tak efektywnie.

Mamy już wybrane nagrania, mamy do nich transkrypcję, czas wziąć się do roboty. Pamiętaj, że im częściej będziesz ćwiczył słuchanie w ten sposób, tym szybciej będziesz się czuł pewnie w codziennej komunikacji.



PIERWSZE SŁUCHANIE

Na tym etapie nawet nie myśl o czytaniu! Nie czytaj tekstu przed słuchaniem, nie czytaj go w trakcie słuchania. Po prostu słuchaj. Oczywiście możesz mieć jeszcze problem, żeby zrozumieć wszystko, ale to nic. Skup się na tym, żeby zrozumieć o co w nagraniu w ogóle chodzi. Jaka jest główna myśl.

Słuchając może Ci się udać wyłapać jakieś słowa, czy wyrażenia - świetnie. Zapisz je sobie na kartce bo przydadzą Ci się one przy kolejnym kroku.



SŁUCHASZ PO RAZ DRUGI

Tak, dobrze przeczytałeś. Słuchasz nagrania po raz drugi i w ogóle nie ruszasz jeszcze tekstu. Za pierwszym razem udało Ci się coś wynotować, to teraz pójdzie łatwiej. Coś już łapiesz z tego, co jest w nagraniu i dzięki temu będziesz mógł przy kolejnym odsłuchaniu nagrania wyłapać coś nowego. Może jakieś pojedyncze słowa? Może wyrażenie, na które nie zwróciłeś uwagi za pierwszym razem? Mając już jakąś bazę z pierwszego słuchanie, każde kolejne będzie pomagało Ci zrozumieć więcej. W ogóle nie przejmuj się tym, że za pierwszym razem wszystkiego nie rozumiałeś. Ba! Za drugim razem możesz też nie wszystko rozumieć. Nie ma problemu. W końcu to nauka, więc nie martw się tym, że na stracie nie jest idealnie. Rozwijamy się i z każdą kolejną sesją będzie coraz lepiej.

Ten krok możesz jeszcze kilka razy powtórzyć do momentu, aż będziesz miał poczucie, że już więcej nie zrozumiesz. Wtedy możesz przejść do kolejnego kroku.



PRZECZYTAJ TEKST

Teraz bierzesz tekst i po prostu go czytasz. Udało Ci się wyłapać główną myśl? Słowa i wyrażenia, które wypisałeś faktycznie są w tekście? Świetnie! Być może widzisz teraz więcej słów, które znasz, a których nie wyłapałeś słuchając. Nie ma problemu. Dopisz je do swoich notatek.

W tym kroku przyda Ci się też słownik. Być może wypisałeś jakieś słowa i domyślasz się, co one znaczą, ale nie jesteś pewien. Sprawdź je w słowniku i dopisz do notatek.

Czasami jest tak, że w nagraniu słowa mogą nam się "ze sobą sklejać" dlatego czytając okazuje się, że rozumiemy jeszcze więcej.



POSŁUCHAJ NAGRANIA Z TEKSTEM

Teraz już nie masz problemów ze zrozumieniem, bo miałeś okazję sprawdzić nieznane słowa. Ale skoro już wiesz o co chodzi w tekście to po co właściwie słuchać po raz kolejny?

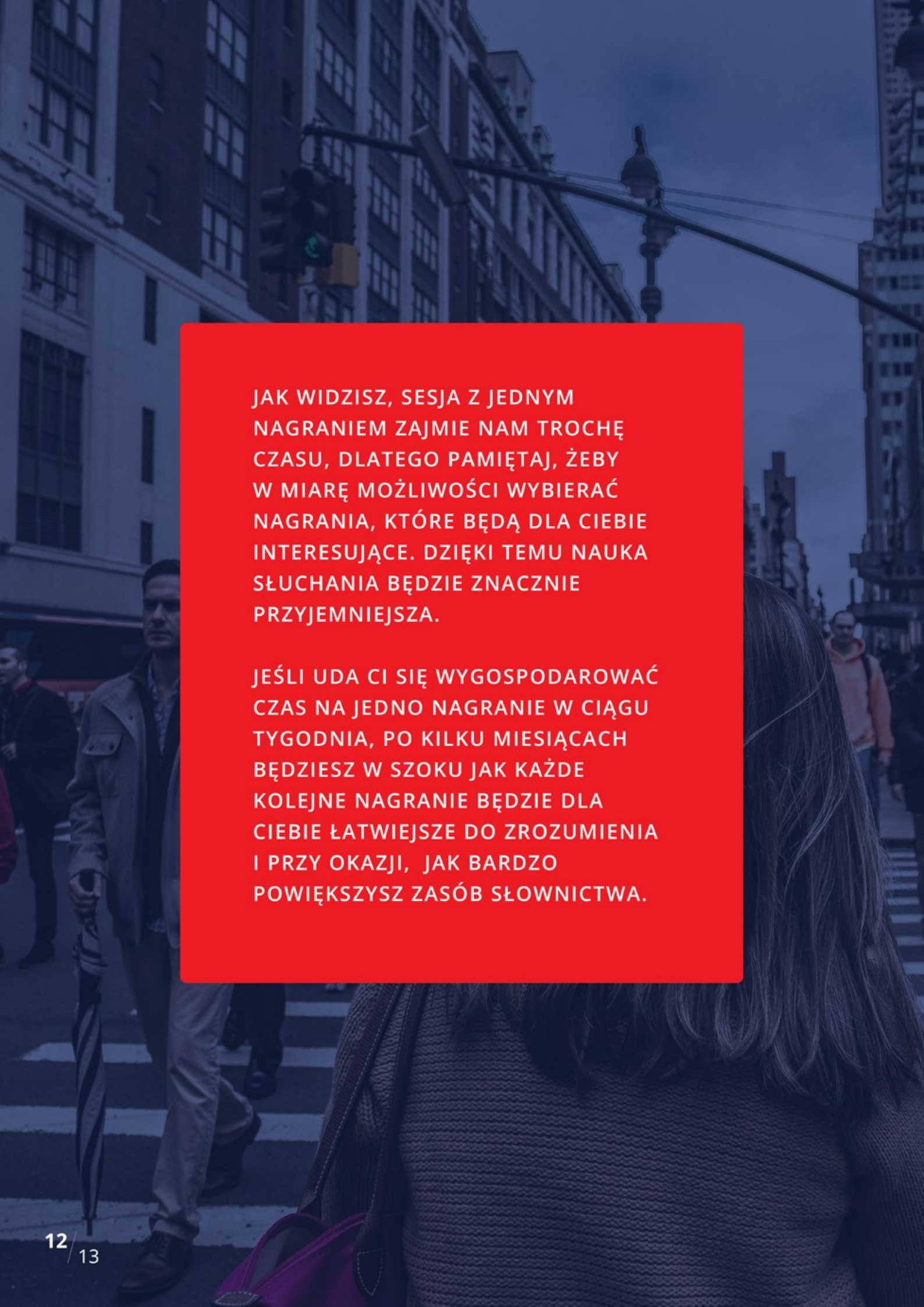
Ten krok jest szczególnie ważny, bo trafiają do Ciebie jednocześnie bodźce wzrokowe i słuchowe. Dzięki temu jesteś w stanie łączyć to jak słowa wyglądają z tym jak brzmią. A sam wiesz jak jest z angielską wymową - czasami wymowa niektórych słów może nas zaskoczyć dlatego ten punkt też możesz kilka razy powtórzyć.

POSŁUCHAJ NAGRANIA BEZ TEKSTU

Teraz rozumiesz już pewnie wszystko albo prawie wszystko, więc żeby nabrać większej pewności, posłuchaj nagrania jeszcze kilka razy już bez tekstu. Będziesz zaskoczony tym, ile tym razem uda Ci się zrozumieć. Wrzuć sobie nagranie na telefon i posłuchaj w drodze do pracy lub szkoły.

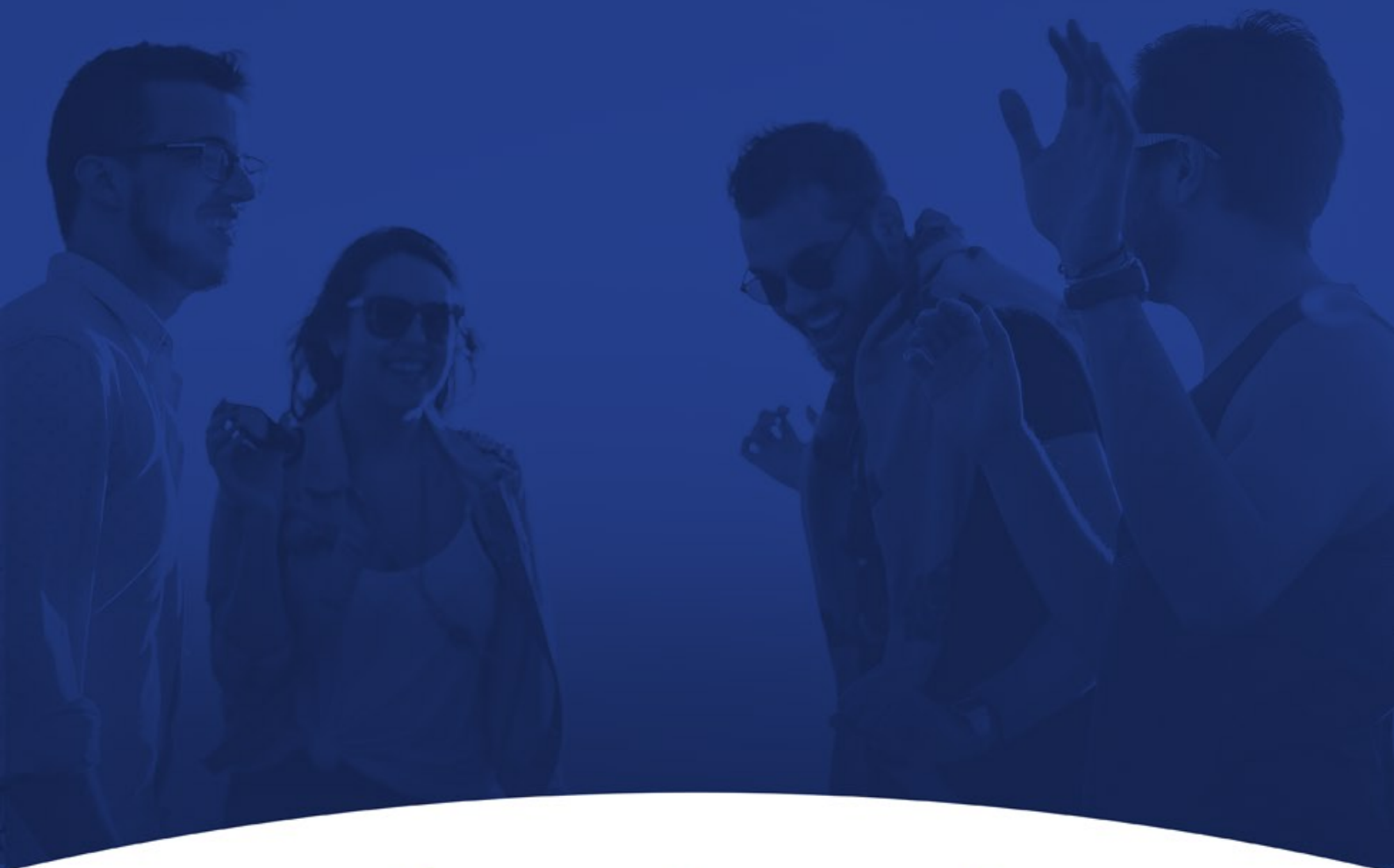
Dobrze jest też wrócić do nagrania i notatek po kilku dniach, żeby sobie odświeżyć słownictwo i wymowę.





JAK WIDZISZ, SESJA Z JEDNYM
NAGRANIEM ZAJMIE NAM TROCHĘ
CZASU, DLATEGO PAMIĘTAJ, ŻEBY
W MIARĘ MOŻLIWOŚCI WYBIERAĆ
NAGRANIA, KTÓRE BĘDĄ DLA CIEBIE
INTERESUJĄCE. DZIĘKI TEMU NAUKA
SŁUCHANIA BĘDZIE ZNACZNIE
PRZYJEMNIEJSZA.

JEŚLI UDA CI SIĘ WYGOSPODAROWAĆ
CZAS NA JEDNO NAGRANIE W CIĄGU
TYGODNIA, PO KILKU MIESIĄCACH
BĘDZIESZ W SZOKU JAK KAŻDE
KOLEJNE NAGRANIE BĘDZIE DLA
CIEBIE ŁATWIEJSZE DO ZROZUMIENIA
I PRZY OKAZJI, JAK BARDZO
POWIĘKSZYSZ ZASÓB SŁOWNICTWA.



@angielskidlakazdego



www.angielskidlakazdego.pl



@hello.angielskidlakazdego